

连刷新纪录，李冰洁挥别巴黎惆怅



新华社深圳5月21日电 “恭喜，又刷PB(个人最好成绩)了。”2025年全国游泳冠军赛开赛以来，李冰洁参加了3场决赛，收获3枚金牌，刷新了3项个人最佳成绩，其中包括一项亚洲纪录和一项赛会纪录。

在20日进行的女子200米自由泳决赛中，李冰洁以1分55秒52夺冠。19日进行的女子1500米自由泳比赛中，她以15分43秒94的成绩打破由王简嘉禾创造的赛会纪录。而开赛首日，她曾在女子400米自由泳比赛中以3分59秒99创造新的亚洲纪录。

尽管成绩亮眼，但赛后，这个23岁女孩常常展现出“淡淡”的一面。在混采区，她几乎只分析成绩，很少表达情绪。

成为首个400米自由泳突破“4分钟大关”的亚洲女子选手后，她冷静分

析：“现在是3分59秒99，我希望自己能保持住，但还是觉得最好能再往59秒内游，这样才能在世锦赛上对阵其他选手时有竞争力。如果是在国际大赛上，莱德茨基她们可能在很前面就冲出去了。如果是这样，在回程不管我再怎么去追，心理层面上可能都不会占优势。”

突破女子1500米自由泳赛会纪录后，她表示：“我希望能改写1500米的(亚洲)纪录。比赛体现出自己在之前训练中还是有不足，有掉速的情况发生。我希望在后面训练中能弥补这方面问题，只有这样才可能离纪录更近一些。”

女子200米自由泳比赛后，她说：“这场比赛我对自己的发挥满意程度一般。我的设想是早点能把‘200自’游

进1分55秒以内，这样有助于‘400自’的提高。我还有4×200米自由泳接力，希望能在自己这一棒创造出更好的成绩，给队伍带来一些优势。”

简洁的三两句话，透露出她对自己各个项目的长期思考与理性规划。而这场冠军赛上的小爆发，其实也源于一段奥运会后的蛰伏期。

2021年，19岁的李冰洁曾在东京奥运会上获得女子4×200米自由泳接力金牌以及400米自由泳铜牌。

2024年初进行的多哈游泳世锦赛上，她领衔年轻阵容，力挽狂澜拿到女子4×200米自由泳接力金牌和400米自由泳银牌。

但仅几个月后，2024年巴黎奥运会，对李冰洁而言似乎更像是梦魇。时针指向七月末，人们期待着李冰洁能够在拉德芳斯游泳馆进一步实现突破时，她却遭遇了重重打击。女子400米、800米自由泳两个项目接连失误，李冰洁无缘决赛。“可能自己在去年的奥运会上受了一些打击。我会觉得自己跟她们确实不在一个水平，不在一个层次上。”在本次比赛的混采区里，李冰洁坦露了心声。

“奥运会之前，我训练的时候可能有点三天打鱼两天晒网，自己一旦进入疲劳状态可能就放弃了。但现在，我感觉自己这段时间还是改变了不少。”李冰洁收拾好心情，复盘、调整着状态，并不断积累“细小的信心”。她说：“信心肯定是来自平时的训练。训练到位，比赛才能有信心；比赛游出好成绩，面对大赛才能更有信心。”

“接下来我会把目光放到世锦赛、全运会。”谈及接下来的计划时，李冰洁说，“通过这次比赛，我的信心在提升，也更享受比赛了。我想，这会让我在世锦赛上更有胆量去跟对手竞争。”

体坛简讯

●20日，浙江队张清颖以54.333分赢下个人首块体操全锦赛全能金牌。张清颖此前在18日刚刚率队夺得女子团体冠军。在当天的个人全能首轮跳马项目中，她的动作难度不高。不过在随后的高低杠和平衡木项目中，她逐渐缩小分差，并在第三轮结束后暂列第一。第四轮自由体操项目，最后一个出场的张清颖需要拿到高于12.966分的成绩才能保住第一。最终她顶住压力，以一套完整流畅的动作获得13.200分，夺得金牌。



德布劳内告别曼城

新华社伦敦5月20日电 曼城20日在英超倒数第二轮比赛中3:1击退伯恩茅斯，赛后为比利时中场德布劳内举行了离队仪式。

33岁的德布劳内本赛季结束就将离开“蓝月亮”，他当日在曼城本赛季最后一个主场比赛中首发，第69分钟被换下场时和场上队友一一拥抱。赛后，这位在曼城效力10年的功勋球员带着家人和3个孩子又回到场上，看着多位曼城名宿为他送上的祝福视频，聆听着场上球迷的歌声和掌声。

“我们赢得了一切，我们让俱乐部壮大，现在他们(队友们)要接手了。我确信，这支球队将收获更多成功。”德布劳内说，“我知道对我们来说这一年有些艰难，但这支球队值得你们支持。我知道他们真的非常努力，明年他们会为了夺取奖杯继续战斗。”

曼城本赛季在欧冠、英超赛场都是早早失去竞争力，3天前则在足总杯决赛中败给水晶宫。如今，在为获取下赛季欧冠资格的冲刺中，他们第14分钟依靠马尔穆什的精彩远射力拔头筹，第38分钟又由席尔瓦接京多安的妙传小角度射门得手，取得2:0的领先。

易边再战，科瓦契奇因拉倒对方球员被直接红牌罚下。不过，曼城以少打多的局面只持续了6分钟，客队的库克就因对替补登场的冈萨雷斯出脚领到红牌。此后，重伤后休战许久的罗德里自去年9月以来第一次登场，迎来现场雷鸣般的掌声。冈萨雷斯进球后不久伯恩茅斯扳回一城，最终曼城3:1取胜。

曼城以68分升至积分榜第三，领先纽卡斯尔联、切尔西、阿斯顿维拉都是2分。25日的最后一轮比拼中他们将客场对阵富勒姆。

潘展乐摘得全国赛第四金

新华社广州5月20日电 全国游泳冠军赛20日决出五枚金牌，潘展乐所在的浙江队获得男女4×100米混合泳接力冠军，这是他本届赛事收获的第四金。覃海洋摘得男子50米蛙泳金牌，李冰洁刷新个人最好成绩夺得女子200米自由泳冠军。

在男女4×100米混合泳接力决赛中，浙江队派出徐嘉余、叶诗文、余依婷、潘展乐四位世界冠军组成的黄金阵容。潘展乐在最后一棒实现强力反超，帮助队伍以3分44秒95的成绩获得冠军。赛后叶诗文说：“队友今天发挥得非常好，他们三个都有单项冠军实力，很荣幸能和他们一起游接力。”

此前，潘展乐已经在本次比赛中夺得男子4×100米自由泳接力、400米自由泳、200米自由泳三项冠军。

“蛙王”覃海洋在19日的50米蛙泳半决赛中刷新该项目赛会纪录。在20日的决赛争夺中，他的出发反应时间并不占优，但凭借出色的个人能力以26秒71的成绩夺得本届赛事个人第二金。孙佳俊游出26秒98，位列第二。

在男子800米自由泳决赛中，18



岁的张展硕以7分49秒71的成绩夺冠。浙江队费立伟和山东队刘培鑫分列二、三名。

女子200米自由泳决赛中，李冰洁一路领先，以1分55秒52的成绩拔得头筹，并刷新个人最好成绩，这是她本届赛事获得的第三枚金牌。浙江队柳雅欣获亚军，湖北队杨佩琪位列第三。

男子200米蝶泳决赛竞争激烈，来自山东的徐放在前100米位列第二，稍落后于身边该项目的全国纪录保持者陈俊儿。随后徐放奋起直追实现超越，最终以1分55秒22的成绩摘金，广东队陈俊儿以1分55秒31获得银牌。

回龙山功德园公墓

福缘殡仪一条龙服务

电话: 0535-6757528/6757538



24小时 400-0785-789

莱山区解甲庄街道沟头村东563、605、560路公交直达

专业铸就品质 政府监管 惠民利民

中国殡葬紫钻品牌 烟台地区唯一紫钻墓园 山东省民政厅批准合法永久公墓

凭此广告来园参观或致电咨询，即可领取定制专属好礼一份。

分类信息

刊登热线 6630888

地址: 北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费 1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线: 6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁