

# 毓璜顶医院心外二科为育龄患者带来“心”希望 无辐射治疗先心病

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞 摄影报道

“终于能毫无顾虑地期待小生命的到来了!”28岁的四川患者张女士轻抚腹部,眼神中满是憧憬。这名曾因先天性心脏病(房间隔缺损15mm)备受胸闷困扰的年轻母亲,在烟台毓璜顶医院心外二科迎来了人生转折——由田茂洲、赖永峰团队实施的超声引导下经皮房间隔缺损封堵术,仅用15分钟便精准闭合心脏缺损,全程无射线、无需造影剂,既解除了十年病痛,又为孕育新生命扫清了障碍。

烟台毓璜顶医院心外二科自2018年开展超声引导下先心病介入治疗技术以来,打破了传统手术的局限性,让“微创治疗”与“安全生育”不再对立。截至目前,科室已成功完成包括动脉导管未闭、卵圆孔、室间隔缺损封堵等各类超声引导下先心病介入治疗,为数百名患者带来了“心”的希望。



## 零辐射+超微创:重新定义先心病治疗标准

在传统认知中,先心病治疗往往意味着“开胸创伤”或“射线风险”。张女士就诊的多家医院给出的方案,要么是创伤巨大、需深低温循环的开胸手术,要么是依赖X线引导、可能影响生育的介入封堵术。而烟台毓璜顶医院心外

二科的创新技术,却为她打开了第三扇门。

“我们的手术全程在食道超声实时监控下进行,就像给心脏装了一双‘透视眼’。”科室主任医师田茂洲介绍,手术仅需在腹股沟处穿刺一个2-3毫米的针眼,通过导管将封堵

伞送达心脏缺损部位,整个过程无需开刀、无需X线暴露。对于像张女士这样处于生育黄金年龄的患者,传统治疗的最大顾虑在于射线和造影剂可能导致的胎儿畸形风险。而超声引导技术的出现,彻底消除了这一隐患。“超声波是

一种安全的物理成像技术,广泛应用于孕期产检,其安全性已得到长期验证。”田茂洲强调,科室近年来接诊的育龄期患者中,术后成功妊娠并分娩健康婴儿的案例已有多例,真正实现了“治疗疾病”与“守护生育权”的双重目标。

## 多学科协同创新:15分钟背后的“精准医疗”密码

张女士的手术过程,心外二科团队与麻醉科、超声科的配合堪称“教科书级别”:麻醉团队精准控制镇静深度,确保患者无痛清醒;超声科王丽红教授团队通过食道超声实时三维成像,为手术提供毫米级精度的引导;心外科医生则凭

借丰富经验,在15分钟内完成穿刺、导管递送、封堵伞释放及效果验证的全流程操作。

田茂洲指出,从术前超声评估缺损类型、制定个性化封堵方案,到术中实时影像引导、术后即刻评估封堵效果,每个环节都需要不同学科的

专业支撑。对于复杂型房间隔缺损(如边缘不足、合并其他畸形),团队会通过三维超声重建技术模拟手术路径,确保封堵伞精准定位,避免损伤心脏瓣膜或血管。

传统开胸手术往往会给患者留下明显疤痕,甚至影响

胸壁发育,而超声引导微创封堵术的切口隐藏于腹股沟褶皱处,愈合后几乎无痕。“不仅病痛消失了,外观也没有任何改变。这种‘美容级’疗效极大提升了患者的生活质量,尤其受到青少年及爱美女性的青睐。”田茂洲表示。

## 十年磨一剑:从“技术引进”到“区域引领”的跨越

烟台毓璜顶医院心外二科与超声引导微创技术的渊源,可追溯到2018年。当时,科室敏锐捕捉到国际先心病治疗领域的微创化趋势,率先在胶东地区开展相关技术探索。

经过五年多的临床实践,团队已形成一套成熟的“诊疗-护理-随访”全周期管理体系,并实现了三大突破:一是适应症范围不断扩大。从最初仅能治疗简单型房间隔缺损,到如今可完成动脉导管未闭、卵

圆孔未闭、室间隔缺损等多种复杂先心病的微创治疗;从儿童患者到高龄老人,科室通过个性化方案设计,让更多患者受益于微创技术。二是技术安全性与效率双提升。通过优化手术流程、升级超声设备,手术平均时长已缩短至15-20分钟,术中出血量微乎其微,术后并发症低。三是区域医疗辐射效应凸显。作为山东省临床重点专科,烟台毓璜顶医院心外科已成为周边省市患者的首选

诊疗中心。“我们不仅要提高医疗水平,更要做好科普,让更多人知道,先心病治疗已经进入‘微创无辐射’的新时代。”田茂洲说。

当张女士出院时,超声复查显示其心脏缺损已完全闭合,心功能恢复正常。而在烟台毓璜顶医院心外二科,这样的故事每天都在发生。正如田茂洲团队始终坚守的信念“我们不仅要治愈心脏的缺损,更要守护患者对生活的期待”。



## 儿科专家支招0至3岁婴幼儿科学养育

0至3岁婴幼儿发育过程中,发热、脾胃不适、哭闹等问题常常让家长手足无措。针对这些问题,儿科专家进行了回应。

重庆医科大学附属儿童医院原院长、儿科专家李秋说,如果婴幼儿发烧,体温在38.5摄氏度以下,精神还不错,家长可先试着为其用温水擦颈部、腋下、腹股沟等部位予以物理降温;当体温达到38.5摄氏度以上可使用退烧药;发烧时孩子若精神不好、脸色差、反应差,则应及时就医,若同时出现惊厥、神志不清等情况,则必须立即送医。

针对0至3岁婴幼儿爱哭闹、发脾气的问题,重庆医科大学附属第一医院精神医学中心主任况利说,这种现象是因为他们大脑前额叶皮层尚未发育成熟,难以完全用语言表达想法和需要;家长要做到情绪稳定,学习共情和引导孩子的方法,若前述方法始终无法缓解孩子的焦躁情绪,家长应尽早带其就医。 据新华社

## 洗头后用力擦拭头发会加重脱发

很多人习惯洗头后用毛巾用力擦拭头发,认为这样能帮助头发尽快干透。但这个习惯性动作会加重脱发。

陆军军医大学第一附属医院皮肤科教授杨希川表示,头发在打湿的状态下,毛鳞片一般会大量张开,这个时候用毛巾大力揉搓头发,可能会造成发质损伤,让发质越来越差。湿发时头发表面的摩擦力增大,会增加对头发纤维的机械损伤,如果此时来回梳理揉搓头发,容易引起毛鳞片的翘起和折断。正确的做法是,用毛巾轻轻的按压头发,吸收到头发上的水分即可。

据央视新闻

## 长期喝桶装水可能会摄入微塑料

日前,国际学术期刊《美国国家科学院院刊》发表了一项最新研究发现:每升(桶)装水中,平均约含有24万个可检出的塑料微粒。

研究人员首次利用新的显光学成像技术,能观测到瓶(桶)装水中“纳米级塑料”(小于1微米的塑料颗粒)。这些细小的“纳米塑料”可以通过肠道或肺部细胞,进入血液,甚至抵达心脏和大脑。对于孕妇来说,甚至会穿过胎盘,最终进入胎儿体内。当瓶装水瓶子暴露在高温下或者反复开关瓶盖时,许多塑料颗粒也会进入水中。

自来水中也含有微塑料。有研究对来自全球14个国家的159份自来水样本进行了分析,其中129份含有纳米塑料/微塑料,检出比例高达81.1%。目前已有证据证明,被摄入体内的微塑料会影响微量营养素的吸收;增加肠道不适症状比如腹泻、直肠出血和腹部绞痛;塑料微粒还会刺破和摩擦器官诱发炎症。

虽然饮水会摄入微塑料,但只要把水烧开后再喝就能最大化地减少微塑料进入人体,降低其对身体的伤害。也建议水烧开后多沉淀一段时间,并使用过滤装置。 据央视新闻

# “苦夏”症状出现,专家提醒这么做



本报讯(YMG全媒体记者 张莘)夏季来临,气温攀升。此时,人体新陈代谢加快,汗液分泌增多,不少人出现食欲减退、疲倦乏力等“苦夏”症状。因此,市民在饮食上需适时调整,以适应节气变化。

首先要注意清淡饮食,合理搭配。高温易导致食欲不振,饮食应以清淡、易消化为主,兼顾营养均衡。多吃时令蔬果,如黄瓜、西红柿、樱桃等,补水清热又补充维生

素。适量补充优质蛋白,选择鱼、禽、蛋、瘦肉等优质蛋白质,能为身体提供能量,又不会给脾胃增添负担。主食粗细搭配,可用绿豆、红豆、薏米等杂粮煮粥,清热解暑,还能补充B族维生素,养护脾胃。

其次要补水补钾,防暑降温。夏季出汗多,需及时补充水分和电解质。饮水有讲究,外出时随身携带水壶,建议每30分钟饮用100~200毫升温水。运动时,可适当补充运动饮料,以补充水分和电解质。多吃富含钾的食物,如菠菜、紫菜等,可预防因流汗导致的乏力、心慌。避免过量摄

入冷饮,以免损伤脾胃,影响消化功能。

此外,养心安神,清热祛湿。立夏养生,重在养心安神、清热祛湿。可适当食用药食同源的食材,如莲子、龙眼肉等,有养心安神、补益心脾之效。还可适当补充苦味蔬菜,如苦瓜、苦菊等,中医认为苦味能帮助清除体内湿热。此外,夏季气温高,湿度大,细菌繁殖较快,食物易腐败、变质。要养成良好的卫生习惯,制备食物时注意生熟分开;烹饪菜肴要烧熟煮透;剩余食物及时冷藏,再次食用前应彻底加热。